

PRESSEMITTEILUNG

14.11.2025

Jan Josef Liefers und Prof. Dr. Ingo Fietze mit ihrem Podcast „Somnoversum – Besser schlafen mit Liefers und Fietze“ vom WDR am 4. September 2026 in der Hamburger Laeishalle

„Manchmal versteht man das Leben erst im Schlaf.“
Der Schauspieler und Musiker Jan Josef Liefers und der renommierte Schlafforscher und Buchautor Prof. Dr. Ingo Fietze von der Charité Berlin verbinden in „SOMNOVERSUM – Das Traumlabor“ Wissenschaft und Poesie zu einem außergewöhnlichen Bühnenexperiment über die Geheimnisse des guten Schlafs.

Zwischen freiem Gespräch und Klang, zwischen Forschung und Träumen begegnen sie – gemeinsam mit dem Publikum – den großen Fragen:

Wie und warum schlafen wir? Und vielleicht noch wichtiger: Warum können wir es manchmal nicht? Wenn Gedanken kreisen, Beine zucken, der Atem stockt und Sorgen laut werden.



Die Antworten überraschen. Denn sie zeigen: Wissen wirkt nur dann, wenn es berührt.

Die Besucher*innen begeben sich mit den beiden Protagonisten auf eine Expedition in die Zwischenwelten der Nacht – ein einzigartiger Abend, der Wissenschaft fühlbar macht – für Schlafsuchende, Nachdenkliche, und alle, die wieder gern ins Bett und morgens inspiriert aufwachen wollen.

Somnoversum – Besser schlafen mit Liefers und Fietze

Das Traumlabor 2026

04.09.2026 Hamburg - Laeishalle

Tickets für die Show gibt es ab Montag, den 17. November, um 10 Uhr ab 35,59 € (zzgl. Gebühren) exklusiv via eventim.de. Ab Freitag, den 21. November, um 10 Uhr sind die Tickets an allen bekannten CTS-VVK-Stellen sowie unter der Hotline 01806 - 570070 (0,20€/Anruf inkl. MwSt. aus allen dt. Netzen) und auf fkp Scorpio.de erhältlich.

Mehr Infos unter ardaudiothek.de/sendung/somnoversum.

Pressematerial zu unseren Veranstaltungen finden Sie unter fkp Scorpio.de/de/presse.

PRESSEKONTAKT

FKP Scorpio Konzertproduktionen GmbH
Bernd Zerbin – bernd.zerbin@fkp Scorpio.com
Tel.: 040 853 88 888

PRESSEMATERIAL

Bild- und Textmaterial finden Sie unter
fkp Scorpio.de/de/presse